

## Das erwartet Sie im Projekt SES

Sie sind sich aktuell nicht sicher, wo Ihr Weg Sie hinführt? In diesem Projekt zeigen wir Ihnen Möglichkeiten für Ihre berufliche Zukunft. SES bedeutet „Stärken • Entdecken • Starten“. Gemeinsam bewältigen wir Problemlagen, kümmern uns um Ihre Gesundheit und finden heraus, was Ihre Interessen sind. Wir unterstützen Sie Schritt für Schritt auf dem Weg in der Berufswelt (wieder) anzukommen.

- ✔ Erreichbare Ziele stecken
- ✔ Neue Tagesroutine schaffen
- ✔ Stärken erkennen und einsetzen
- ✔ Berufliche Perspektive entwickeln
- ✔ Betriebliche Erprobung mit Intensivbetreuung
- ✔ Arbeits- und Ausbildungsmarkt kennenlernen
- ✔ Fachärztliche und psychologische Begleitung
- ✔ Bewerbungstraining
- ✔ Gesundheitsorientierung



Jetzt loslegen und *gsm* persönlich kennenlernen. So erreichen Sie uns:

+49 441 2176 0815

Hier geht's zu unserer **Webseite**:



## So finden Sie uns:

**gsm GmbH**

Wilhelmshavener Heerstr. 324  
26125 Oldenburg

+49 441 2176 0815

oldenburg-ses@mein-gsm.de

mein-gsm.de

Wir sind montags bis donnerstags in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:00 Uhr und freitags von 8:00 Uhr bis 15:00 Uhr für Sie erreichbar.



**jobcenter**  
Oldenburg

**gsm**  
Coaching & Bildung



Gesundheit

**Stärken • Entdecken • Starten**  
Jetzt durchstarten im Arbeitsleben



**gemeinsam selber machen.**  
mein-gsm.de

**gsm**  
Coaching & Bildung




## Persönlich und auf Augenhöhe.

Egal ob es Ihnen bisher an persönlicher oder beruflicher Orientierung fehlt oder Sie sich Unterstützung bei Gesundheitsthemen wünschen, wir sind für Sie da. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, sich mit Menschen mit ähnlichen Erfahrungen auszutauschen und Personen sowie Angebote kennenzulernen, die Sie unterstützen.

## Individuelles Coaching bei einer festen Ansprechperson

 **11 Wochen**  
Teilnahmedauer

 **Betriebliche**  
Erprobung

 **In unserer gsm-**  
Beratungsstelle

 **Einzel- & Gruppen-**  
coaching

 **Teilzeit**  
(20 Std. pro Woche)

## Coaching für Ihre Entwicklung



*Fähigkeiten entdecken,  
Chancen ergreifen*



*Hürden identifizieren  
und abbauen*



*Bewerbungsauftritt  
stärken*



*Mit Rückenwind in ein  
selbstbestimmtes Leben*

## Das, was Ihnen zusteht

Es gibt viele Möglichkeiten und Unterstützungsangebote für Sie. Mit unseren Projekten haben bereits viele Menschen den Berufseinstieg gemeistert und sind persönlich gewachsen. Starten Sie jetzt durch. Ihre Ansprechperson freut sich auf Sie!

**Wussten Sie schon?**  
Fahrtkosten im Rahmen deiner Projektteilnahme werden dir erstattet.



## Wer ist gsm?

Wir, die gsm GmbH, sind ein AZAV-zertifizierter Bildungsträger. In ganz Deutschland fördern und helfen wir Menschen mit unseren Coachings – damit Sie sicher im eigenen Leben stehen.

gsm steht für **gemeinsam selber machen**. Sie als Mensch stehen bei uns im Mittelpunkt. Denn es ist Ihre Zukunft. Und wir stärken Sie.

Über 100.000 Menschen haben uns bereits ihr Vertrauen geschenkt. Sie können auf uns zählen!



Jetzt die **Erfolgsgeschichten** unserer Teilnehmenden auf **YouTube** entdecken und bei Interesse an einem Coaching direkt Kontakt aufnehmen.